

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОАУ № 59

Н.М. Шульц

Дата: 20.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	
Завтрак	Каша молочная "геркулес"	ясли	сад
		150	200
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	20/8
	Какао с молоком	180	180
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	230	230
Обед	Икра кабачковая	40	60
	Суп с гречневой крупой "Любительский" со сметаной на курином бульоне	150/5	200/8
	Котлеты мясные	60	70
	Капуста тушеная	120	150
	Напиток витаминизированный	150	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Пирожок с повидлом	50	70
	Чай с молоком	150	180
Ужин	Жаркое по-домашнему из мяса кур	200	220
	Компот из сухофруктов	180	200
	Хлеб ржаной	20	30

Дата: 21.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	
Завтрак	Омлет с сыром	ясли	сад
		150	180
	Хлеб пшеничный	20	40
	Чай с сахаром	180	180
II завтрак	Сок фруктовый	200	200
Обед	Салат из свежей моркови	40	60
	Рассольник "Домашний" со сметаной на курином бульоне	150/5	200/8
	Котлета куриная с красным соусом	70/10	80/20
	Макароны отварные	100	120
	Компот из шиповника и сухофруктов	150	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Кондитерские изделия (печенье)	30	50

	к.м. продукция "Йогурт"	180	200
Ужин	вареники ленивые с творогом и маслом	80/5	100/10
	Чай с лимоном и сахаром	180	200
	батон	35	40
	фрукты свежие (яблоко)	100	100

Дата: 22.11. 2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	
Завтрак	Суфле творожное со сгущенным молоком	ясли	сад
		130/20	180/20
	Чай	180	180
	Хлеб пшеничный	20	20
II завтрак	Сок фруктовый	200	200
Обед	Салат из свежей капусты	40	60
	Суп с мясными фрикадельками	150/15	200/15
	Суфле из рыбы	70	80
	Картофель тушеный	120	150
	Компот из свежих яблок	150	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	Хлеб ржаной	20	40
Полдник	Булочка с присыпкой	50	70
	Кисель фруктовый	180	180
Ужин	Вермишель молочная	180	200
	Сыр твердых сортов порционно	8	15
	Хлеб пшеничный	40	40
	Кофейный напиток с молоком	180	200

Дата: 23.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	
Завтрак	Каша манная молочная	ясли	сад
		150	200
	яйцо отварное	50	50
	хлеб пшеничный	20	20
	Чай с молоком	180	180
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100
Обед	Салат из свеклы с изюмом	40	60
	Суп с зеленым горошком на курином бульоне	150	200
	Плов из из мяса кур	160	210
	Компот из замороженных ягод	150	180
	хлеб пшеничный	20	20
	хлеб ржаной	30	40
Полдник	Батон запеченный с сыром	50	65
	Молоко кипяченое	150	200
Ужин	Биточки мясные	50	60

	Овощное рагу	180	220
	Сок фруктовый	180	200
	Хлеб ржаной	30	40

Дата: 24.11.2023

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	
Завтрак	Каша молочная "Дружба"	ясли	сад
		150	200
	Хлеб пшеничный с маслом сливочным	20/5	20/8
	Какао с молоком	180	180
II завтрак	фрукты свежие (яблоко)	100	100
Обед	Салат из свежей моркови	40	60
	суп с рыбными фрикадельками	150/15	200/15
	Жаркое по-домашнему из мяса говядины	180	200
	Кисель витаминизированный	150	180
	Хлеб пшеничный	20	20
	Хлеб ржаной	30	40
Полдник	Кондитерские изделия (вафли)	40	50
	Чай с лимоном и сахаром	180	200
Ужин	Плов фруктовый с морковью и изюмом	180	210
	Компот из сухофруктов	180	200
	Хлеб пшеничный	40	40