

Пойте своим детям колыбельные

Давно, очень давно родились колыбельные песни. Это ниточка из взрослого мира в мир ребенка. Когда мамы поют колыбельные песни, дети быстрее засыпают. Ребенок быстрее забывает свои беды, когда его укладывают спать с лаской, передаваемой ему с колыбельной песней. От того, какие песни пела ребенку мать, и пела ли она их вообще, зависит характер маленького человека, его физическое здоровье, степень развития. Для ребенка колыбельная - не только способ успокоиться и крепко заснуть, но и показатель того, что все в порядке: мамочка рядом и очень любит его.



Последние исследования показали, что с помощью певучих колыбельных у ребенка постепенно формируется фонетическая карта языка, постепенно привыкая к повторяющимся интонациям, ребенок начинает различать отдельные слова, что помогает ему овладеть речью, понимать ее содержание. Плавное, медленное звучание часто повторяемых слов, отпечатывается в подсознании, и всплывают позже, облегчая первые попытки ребенка изъясняться с помощью издаваемых им звуков. С колыбельной песней ребенок получает первые представления об окружающем мире: животных, птицах, предметах.

В зависимости от возраста значение колыбельной меняется. Для годовалого ребеночка она становится важной частью вечернего ритуала. В этом возрасте нежная песня нужна малышу даже больше, чем сказка. Малыш еще не знает языка, не понимает слов, но слушая ритм колыбельной, обычно соотнесенный с ритмом дыхания и сердцебиения матери и ребенка, он успокаивается, затихает, засыпает. Для детей постарше значение колыбельной меняется. Ребенок часто переполнен впечатлениями и эмоциями, ему тяжело бывает просто перейти в спокойное состояние отдыха. Колыбельная расслабляет, помогая в этом – причем, не только словами, но и мелодией.

Во многих семьях ежевечерняя колыбельная – это ритуал. Ребенок знает уже, что сейчас мама споет песенку и можно закрыть глаза и уснуть, ведь мама – самое дорогое и родное существо – посредством колыбельной убеждает в том, что все хорошо, и сон не будет нарушен.

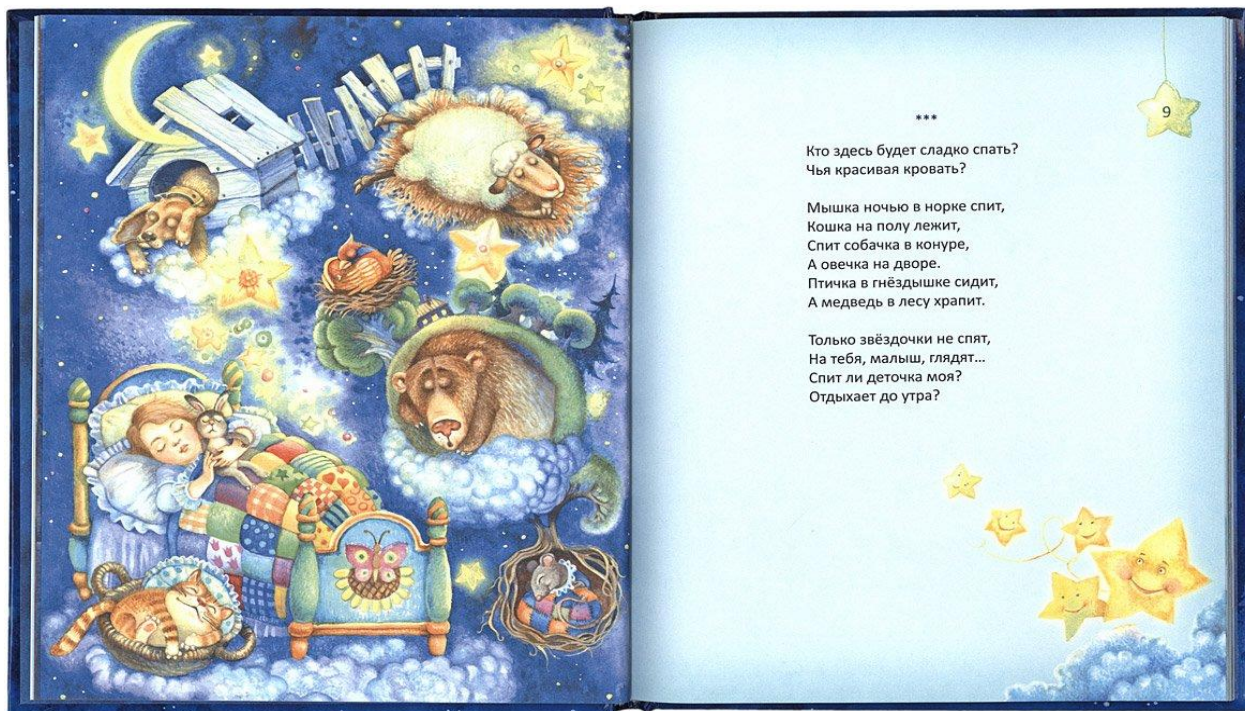
Второе значение колыбельной состоит для ребенка в получаемой им из песни информации. Бессмысленных колыбельных не бывает. Эти песни являются, по сути, кодом, призванным донести до младенца необходимый объем информации. А еще их считают замечательным терапевтическим средством. По заявлениям медиков, колыбельные способны служить профилактикой двигательных и речевых расстройств, благотворно влияют на детей чрезмерно впечатлительных, нервных, или же переживших какую-либо душевную травму, перенесших стресс. Этому способствуют плавная мелодия, ритмическое сочетание слова и движения (легкое покачивание, но не тряска!).

«Малыш заснул!» - сколько облегчения часто слышится в таких словах. Для домашних это время, когда появляется возможность заняться какими-то срочными и нужными делами, а для молодой мамы - немного отдохнуть. Однако, каждая мать по своему опыту знает, как

порой бывает нелегко уложить ребенка спать. А секрет достаточно прост: чтобы ваш ребенок заснул, создайте ему те условия, которые вы желали бы для себя - приглушенное освещение, тихая музыка...

Пойте своим детям, хотя бы до трех лет, когда они укладываются спать, и продолжайте петь им еще в течение пяти минут после засыпания. Да и нам самим неплохо бы слушать на ночь колыбельные песни, так как их действие оказывается сильнее таблеток.

Подарите своим любимым малышам колыбельные.



Кто здесь будет сладко спать?
Чья красивая кровать?

Мышка ночью в норке спит,
Кошка на полу лежит,
Спит собачка в конуре,
А овечка на дворе.
Птичка в гнёздышке сидит,
А медведь в лесу храпит.

Только звёздочки не спят,
На тебя, малыш, глядят...
Спит ли деточка моя?
Отдыхает до утра?



Колыбельная сыночку

Спи сыночек, засыпай.
Мой хороший, подрастай.
Набирайся сил во сне,
Будешь ты помощник мне.

Сильным, смелым вырастай!
Веру, правду защищай!
Никогда, мой сын, не трусь —
Богу я о том молюсь.

Спи сыночек, засыпай.
Добрый, смелый вырастай!

Кашигина Е. А.
музыкальный руководитель высшей категории
МДОАУ «Детский сад №59 «Ручеёк»»

